



Deutsches Rotes Kreuz 
Familienzentrum
Angebote für ALLE

Henstedt-Ulzburg

€*Mo: **Kinderturnen** Sportverein Henstedt-Ulzburg, Kinder 3- 5 Jahre
Anmeldung und weitere Informationen über das Familienzentrum

€*Mo: **Evangelische Pfadfinder** Kirche Henstedt, Kinder ab 6 Jahre
Anmeldung und weitere Informationen über das Familienzentrum

€*Mo: **Club 1-2-3** St. Petrus Kirchengemeinde, Kinder 6- 8 Jahre
Anmeldung und weitere Informationen über das Familienzentrum

Neu ab Mai: €*Di: **Gesundes Kochen für Kinder** –thailändisch- Familienzentrum H-U,
Familien, 5€ pro Woche für Lebensmittel, Anmeldung über das Familienzentrum

€*Di: **Kreativer Kindertanz** Tanzschule Winter Kirchweg 97, Kinder 3- 6 Jahre
Anmeldung und weitere Informationen über das Familienzentrum

Di: **Frauenfrühstück** (ab 16 Jahre) weitere Informationen über das Familienzentrum

€*Di: **Krabbelgruppe** St. Petrus Kirchengemeinde weitere Infos über das Familienzentrum

€*Mi: **Ball- und Turnspiele** Sportverein Henstedt-Ulzburg, Kinder 3- 7 Jahre
Anmeldung und weitere Informationen über das Familienzentrum

€*Mi: **Pfadfinder** St. Petrus Kirchengemeinde, Kinder 6-12 Jahre, weitere Infos über das
Familienzentrum

€*Mi: **Kinderchor** Kreuzkirche, Kinder ab 5 Jahre
Anmeldung und weitere Informationen über das Familienzentrum

€*Do: **Kinderturnen** Sportverein Henstedt-Ulzburg, Kinder 3- 7 Jahre
Anmeldung und weitere Informationen über das Familienzentrum

€ Do: **Café Vielfalt** – Mittagstisch Beckersbergstrasse 4

€*Fr: **Kinderturnen** Sportverein Henstedt-Ulzburg, Kinder 3- 7 Jahre
Anmeldung und weitere Informationen über das Familienzentrum

€*Fr: **Kinderballett** Tanzschule Winter, Kinder ab 18 Monate
Anmeldung und weitere Informationen über das Familienzentrum

€*Fr: **Eltern –Kind** (ab 18 Monate) Tanzschule Winter
Anmeldung und weitere Informationen über das Familienzentrum

€ Fr: **Café Vielfalt** –Frühstück Beckersbergstrasse 4

*Anmeldung erforderlich/ € Gebührenpflichtig



€*Sa: **Vater –Großvater Kind** Sportverein Henstedt-Ulzburg, Kinder und Eltern
Anmeldung und weitere Informationen über das Familienzentrum

€*Sa: **Familieturnen** Sportverein Henstedt-Ulzburg, Kinder und Eltern
Anmeldung und weitere Informationen über das Familienzentrum

Angebote des **Deutschen Roten Kreuzes:**

€***Musikgarten** Kinder 1,5 – 3 Jahre DRK OV Dammstücken 39 Mo. und Do. Anmeldung und weitere Informationen über das Familienzentrum

€***Jugendrotkreuz** Kinder ab 6 Jahre DRK OV Dammstücken 39 Do. und Fr. Anmeldung und weitere Informationen über das Familienzentrum

€***Erste-Hilfe-Kurse** DRK OV Dammstücken 39 auf Anfrage Anmeldung und weitere Informationen über das Familienzentrum

€***Erste-Hilfe-am-Kind** DRK OV Dammstücken 39 auf Anfrage Anmeldung und weitere Informationen über das Familienzentrum

Neu ab Mai: €*Di: **Gesundes Kochen für Kinder** –thailändisch- Familienzentrum H-U, Familien, 5€ pro Woche für Lebensmittel, Anmeldung über das Familienzentrum

€***Eltern-Kind Basteln** DRK Kita Emma-Gärtner-Strasse 1. und 3. Mittwoch im Monat Anmeldung: m.partovi@drk-segeberg.de

***Familien Cafe** Schulstrasse 5 donnerstags Anmeldung: familienzentrum-hu@drk-segeberg.de

***Familienzentrum Kaffee-Mobil** Montag und Dienstag an wechselnden Orten

Kisdorf

Familien Flohmarkt, Deutscher Kinderschutzbund, Sonntag, 07.06.2020 Kisdorf

Weltkindertag, Deutscher Kinderschutzbund, Sonntag, 20.09.2020 Kisdorf

Martinsmarkt, Deutscher Kinderschutzbund, Sonntag, 08.11.2020 Kisdorf

Ellerau

*Anmeldung erforderlich/ € Gebührenpflichtig



Mehr Infos: familienzentrum-hu@drk-segeberg.de

Oder besuchen Sie uns im Internet: www.drk-segeberg.de

Haben Sie Beratungsbedarf?

Möchten Sie gerne (eigene) Kurse anbieten?

Haben Sie noch Wünsche und Ideen für das Familienzentrum?

Dann sprechen Sie uns an!

Sprechzeiten von

Mo: 09:00- 10:00 Uhr

Di: 14.00- 16:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Informationen zu allen Angeboten erhalten Sie unter:

Familienzentrum Henstedt-Ulzburg

Schulstraße 5

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel: 04193-96628-6988

Mail: familienzentrum-hu@drk-segeberg.de

Angebote im Haus der sozialen Beratung

Institution	Träger	Angebot	Kontakt
Erziehungs- und Familienberatung	Therapiehilfe e.V.	Wir beraten Eltern, Kinder, Jugendliche und andere Ratsuchende mit Kindern unter 21 Jahren in allen persönlichen Fragen.	04193 / 966 45
Kreisjugendamt - Sozialpädagogische Hilfen	Kreis Segeberg	Beratung und Unterstützung von Eltern, Kindern, Jugendlichen und Heranwachsenden.	04193 / 75282
Ambulante und Teilstationäre Suchthilfe – ATS	Landesverein für Innere Mission in SH	Wir beraten Personen mit Suchtproblemen, Erwachsene und Minderjährige, deren Angehörige, Multiplikatoren, Betriebe, Schulen, und alle, die einen Bedarf an Informationen zum Thema Sucht haben. Wir beraten zum Thema legale und illegale Suchtmittel, Glückspiel- und Mediensucht, Essstörungen.	04191/3625
Frau und Beruf	Wirtschafts-entwicklungsgesellschaft des Kreises Segeberg	Wir haben das Ziel, die Chancen von Frauen auf dem Arbeitsmarkt zu verbessern. Wir bieten passgenaue, individuelle Beratung für Frauen zur beruflichen Orientierung, Kompetenzsicherung, Entscheidungsfindung und Planung konkreter Handlungsschritte.	04551 / 944 00
Frauentreffpunkt Kaltenkirchen e.V	Frauenräume e.V.	Wir beraten Frauen und Mädchen ab 16 Jahren zu verschiedenen Themen.	04191 / 85699
Bürger Aktiv	Bürger Aktiv Henstedt-Ulzburg e.V	Ein Anliegen des Vereins ist es, ein Netzwerk zu schaffen, damit bei veränderter Lebenssituation z. B. Verlust der Partnerin oder des Partners, Eintritt in den Ruhestand und im Alter persönliche und soziale Kontakte erhalten bleiben und neu geknüpft werden können.	04193 / 96645
Segeberger Wohn- und Werkstätten	Landesverein für Innere Mission in SH	Wir bieten ein buntes Freizeitangebot für Menschen mit und ohne Behinderung. Wir wollen gemeinsam spielen, basteln, backen und vor allem miteinander schnackeln!	04193 /96872
Schuldner- und Insolvenzberatung	Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V.	Wir helfen und unterstützen überschuldete Personen	04191 /72274
Eingliederungshilfe	Kreis Segeberg	Sie können von uns Hilfe erhalten, wenn Sie eine körperliche, geistige oder eine seelische Behinderung haben und deshalb nicht selbständig leben können.	04551 / 951 - 0
pro familia	pro familia Norderstedt	Wir beraten schwangere Frauen, ihre Partner und Familien.	040 /5228578
Sozial- und Migrationsberatung	Diakonie Altholstein	Wir beraten Sie, wenn Sie nicht klarkommen mit Dingen wie Arbeitslosigkeit, familiärer Belastung, Anträgen an Behörden, zu hohen Mietkosten oder anderen finanziellen Problemen.	04193/809701
Flüchtlingsberatung Henstedt-Ulzburg	Diakonie Altholstein	Sind Sie aus Ihrem Heimatland geflohen und leben nun in Deutschland? Wir unterstützen und stärken Sie – damit Sie selbst die nächsten Schritte unternehmen können.	04193/752912
Ämterlotsen	Diakonie Altholstein	Die Ämterlotsen begleiten Betroffene kostenlos bei ihren Behördengängen. Sie helfen bei der Vorbereitung und der Antragsstellung. Ämterlotsen sind feste Ansprechpartner, die zwischen Behördenmitarbeitern und Betroffenen vermitteln.	04193/809703
Deutscher Kinderschutzbund	Deutscher Kinderschutzbund	Wir bieten Hilfe unmittelbar vor Ort, hören uns Sorgen von Kindern und Jugendlichen an, machen keine Unterschiede zwischen deutschen und	04193 / 93073



	e.v. OV Henstedt-Ulzburg	ausländischen Kindern und tragen unsere Anliegen direkt in die Bevölkerung.	
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch	Deutscher Kinderschutzbund e.v. OV Segeberg	Das Kinderschutz-Zentrum bzw. die Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt bietet Beratung bei körperlicher, seelischer und sexueller Gewalt an	04551/88888 für dringende Fälle
Rauhes Haus	Stiftung das Rauhe Haus	Gesprächsgruppe zur „seelischen Gesundheit“	04193/96645

Haus der Sozialen Beratung

Rathausplatz 3
24558 Henstedt-Ulzburg

Telefon: 04193 / 9 66 45 0

Der Empfang ist für Sie da:

Mo. und Di. 08:00 – 12:30 Uhr

Mi. und Do. 14:00 – 18:00 Uhr

Fr. 08:00 – 12:30 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen!

