

SPEISEPLAN

Vom 20. Juli bis 26. Juli 2026

Woche 30

Menü 1 Vollkost	Menü 2 Fleischlos
<u>Montag, 20. Juli 2026</u> <i>überbackene Frikadelle</i> <i>Erbsen , Kartoffelpüree</i> **** <i>Dessert</i>	<u>Montag, 20. Juli 2026</u> <i>Eier-Pfannkuchen</i> <i>mit Blaubeerfüllung . Vanillesoße</i> **** <i>Dessert</i>
<u>Dienstag, 21. Juli 2026</u> <i>Hühnerfrikassee mit Spargel</i> <i>Langkornreis , rote Bete-Salat</i> **** <i>Dessert</i>	<u>Dienstag, 21. Juli 2026</u> <i>gebratene Gemüsetaler</i> <i>Salzkartoffeln , rote Bete-Salat</i> **** <i>Dessert</i>
<u>Mittwoch, 22. Juli 2026</u> <i>Schweinsgulasch mit Paprika</i> <i>Brokkoli , Salzkartoffeln</i> **** <i>Dessert</i>	<u>Mittwoch, 22. Juli 2026</u> <i>Gemüse-Bällchen in Soße</i> <i>Brokkoli , Salzkartoffeln</i> **** <i>Dessert</i>
<u>Donnerstag, 23. Juli 2026</u> <i>Nudel-Auflauf mit Gemüse</i> <i>und Schinken in Tomatensoße</i> **** <i>Dessert</i>	<u>Donnerstag, 23. Juli 2026</u> <i>vegetarisch gefüllter Paprika</i> <i>Salzkartoffeln</i> **** <i>Dessert</i>
<u>Freitag, 24. Juli 2026</u> <i>gebratene Schollenfilets</i> <i>Spinat , Salzkartoffeln</i> **** <i>Dessert</i>	<u>Freitag, 24. Juli 2026</u> <i>herzhaftes Omelett</i> <i>Spinat , Salzkartoffeln</i> **** <i>Dessert</i>
<u>Samstag, 25. Juli 2026</u> <i>Wiener Würstchen mit Senf</i> <i>bunter Kartoffelsalat</i> **** <i>Dessert</i>	
<u>Sonntag, 26. Juli 2026</u> <i>gebratenen Hähnchen-Steaks</i> <i>Quarkdipp (kalt)</i> <i>Süßkartoffel-Gemüse-Pfanne</i> **** <i>Dessert</i>	

Haben Sie Allergien oder Unverträglichkeiten ? Bitte sprechen Sie uns an !