

# SPEISEPLAN

Vom 01. Dezember bis 07. Dezember 2025

Deutsches Rotes Kreuz



Woche 49

Menü 1 Vollkost	Menü 2 Fleischlos
<u>Montag, 1. Dezember 2025</u> <i>Bratwurst mit Senfjus auf Kartoffel-Möhren-Stampf</i> **** <i>Dessert</i>	<u>Montag, 1. Dezember 2025</u> <i>gebratene Quarkkäulchen mit Spekulatius-Soße</i> **** <i>Dessert</i>
<u>Dienstag, 2. Dezember 2025</u> <i>Hühnerfleisch in Champignonsoße Erbsen, Reis/Kartoffeln</i> **** <i>Dessert</i>	<u>Dienstag, 2. Dezember 2025</u> <i>Allgäuer Käse-Spätzle Röstzwiebeln, Schnittlauchsoße</i> **** <i>Dessert</i>
<u>Mittwoch, 3. Dezember 2025</u> <i>Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Schinken und Käse</i> **** <i>Dessert</i>	<u>Mittwoch, 3. Dezember 2025</u> <i>gebratenes Gemüsemedaillon Rahmsoße, Salzkartoffeln</i> **** <i>Dessert</i>
<u>Donnerstag, 4. Dezember 2025</u> <i>Hackbällchen in Tomatensoße Nudeln, Salatbeilage</i> **** <i>Dessert</i>	<u>Donnerstag, 4. Dezember 2025</u> <i>Waldpilzpfanne in Kräutersoße mit Kartoffeln, Salatbeilage</i> **** <i>Dessert</i>
<u>Freitag, 5. Dezember 2025</u> <i>überbackenes Seelachsfilet auf Zucchinigemüse, Kartoffeln</i> **** <i>Dessert</i>	<u>Freitag, 5. Dezember 2025</u> <i>gefülltes Omelett auf Zucchinigemüse, Kartoffeln</i> **** <i>Dessert</i>
<u>Samstag, 6. Dezember 2025</u> <i>"Nikolaus-Teller" gef. Bratapfel auf Milchreis</i> **** <i>Dessert</i>	 <i>einen schönen 2. Advent</i>
<u>Sonntag, 7. Dezember 2025</u> <i>Kasseler Nackenbraten Rotkohl Salzkartoffeln</i> **** <i>Dessert</i>	

Haben Sie Allergien oder Unverträglichkeiten? Bitte sprechen Sie uns an!

Änderungen  
vorbehalten

Guten Appetit

Deutsches Rotes Kreuz  
Kaltenkirchen