

SPEISEPLAN

Vom 13. Oktober bis 19. Oktober 2025

Deutsches Rotes Kreuz



Woche 42

Menü 1 Vollkost	Menü 2 Fleischlos
<p><u>Montag, 13. Oktober 2025</u></p> <p><i>Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln und Rote Bete</i></p> <p>**** Dessert</p>	<p><u>Montag, 13. Oktober 2025</u></p> <p><i>Vanille-Grießbrei mit Kirschkompott</i></p> <p>**** Dessert</p>
<p><u>Dienstag, 14. Oktober 2025</u></p> <p><i>Wurstgulasch mit Paprika und Nudeln</i></p> <p>**** Dessert</p>	<p><u>Dienstag, 14. Oktober 2025</u></p> <p><i>Kürbis-Ragout in Currysoße mit Salzkartoffeln</i></p> <p>**** Dessert</p>
<p><u>Mittwoch, 15. Oktober 2025</u></p> <p><i>Gebratene Rinderleber, Kartoffelpüree, Apfelkompott</i></p> <p>**** Dessert</p>	<p><u>Mittwoch, 15. Oktober 2025</u></p> <p><i>Kartoffel-Möhren-Eintopf mit vegetarische Wurst</i></p> <p>**** Dessert</p>
<p><u>Donnerstag, 16. Oktober 2025</u></p> <p><i>Szegediner Sauerkraut-Gulasch mit Schweinefleisch, Kartoffeln</i></p> <p>**** Dessert</p>	<p><u>Donnerstag, 16. Oktober 2025</u></p> <p><i>Tortellini mit Käse-Gemüsefüllung, dazu Basilikumsoße</i></p> <p>**** Dessert</p>
<p><u>Freitag, 17. Oktober 2025</u></p> <p><i>Gebratene Fischstäbchen mit Spinat Zitronensoße, Salzkartoffeln</i></p> <p>**** Dessert</p>	<p><u>Freitag, 17. Oktober 2025</u></p> <p><i>Kräuterrührei mit Spinat Zitronensoße, Salzkartoffeln</i></p> <p>**** Dessert</p>
<p><u>Samstag, 18. Oktober 2025</u></p> <p><i>Überbackener Gemüseauflauf mit Basilikum-Tomatensoße</i></p> <p>**** Dessert</p>	
<p><u>Sonntag, 19. Oktober 2025</u></p> <p><i>Hähnchen Cordon Bleu mit Erbsen und Möhren in Rahm Salzkartoffeln</i></p> <p>**** Dessert</p>	

Haben Sie Allergien oder Unverträglichkeiten ? Bitte sprechen Sie uns an !

Änderungen
vorbehalten

Guten Appetit

Deutsches Rotes Kreuz
Kaltenkirchen