

SPEISEPLAN

Vom 12. Oktober bis 18. Oktober 2026

Deutsches Rotes Kreuz



Woche 42

Menü 1 Vollkost	Menü 2 Fleischlos
<u>Montag, 12. Oktober 2026</u> <i>geschmorte Kohlroulade Zwiebelsoße , Salzkartoffeln</i> **** Dessert	<u>Montag, 12. Oktober 2026</u> <i>überbackenen Grieß-Auflauf mit Birnen</i> **** Dessert
<u>Dienstag, 13. Oktober 2026</u> <i>Hühnerfrikassee mit Spargel Möhrrchen , Langkornreis</i> **** Dessert	<u>Dienstag, 13. Oktober 2026</u> <i>Kräuter-Rührei Möhrrchen , Salzkartoffeln</i> **** Dessert
<u>Mittwoch, 14. Oktober 2026</u> <i>Schweinebauch-Scheibe auf Wirsing , Kartoffelpüree</i> **** Dessert	<u>Mittwoch, 14. Oktober 2026</u> <i>vegetarisches Schnitzel Kartoffel-Gemüse-Pfanne</i> **** Dessert
<u>Donnerstag, 15. Oktober 2026</u> <i>Putengeschnetzeltes in Pilzsoße Salzkartoffeln , Salatbeilage</i> **** Dessert	<u>Donnerstag, 15. Oktober 2026</u> <i>Allgäuer Käsespätzle Salatbeilage</i> **** Dessert
<u>Freitag, 16. Oktober 2026</u> <i>Fischragout mit Gemüse in Hummersoße , Salzkartoffeln</i> **** Dessert	<u>Freitag, 16. Oktober 2026</u> <i>vegetarische Lasagne mit Gemüse in Tomatensoße</i> **** Dessert
<u>Samstag, 17. Oktober 2026</u> <i>Weiß-Bohnen-Eintopf mit Gemüse und Rauchfleisch</i> **** Dessert	
<u>Sonntag, 18. Oktober 2026</u> <i>Rindfleisch-Ragout "Sauerbraten" Apfelrotkohl Kartoffelklößchen</i> **** Dessert	
Haben Sie Allergien oder Unverträglichkeiten ? Bitte sprechen Sie uns an !	

Änderungen
vorbehalten

Guten Appetit

Deutsches Rotes Kreuz
Kaltenkirchen