

# SPEISEPLAN

Vom 12. Januar bis 18. Januar 2026

Deutsches Rotes Kreuz



Woche 3

Menü 1 Vollkost	Menü 2 Fleischlos
<p><u>Montag, 12. Januar 2026</u></p> <p><i>Bockwurst mit Senffus auf Grünkohl-Stampf-Gemüse</i></p> <p>**** Dessert</p>	<p><u>Montag, 12. Januar 2026</u></p> <p><i>gefüllte Pfannkuchen-Röllchen in Vanille-Milch gegart</i></p> <p>**** Dessert</p>
<p><u>Dienstag, 13. Januar 2026</u></p> <p><i>Schweinegeschnetzeltes in Pilzsoße Brokkoli, Salzkartoffeln</i></p> <p>**** Dessert</p>	<p><u>Dienstag, 13. Januar 2026</u></p> <p><i>vegetarisch gefüllter Paprika Salzkartoffeln</i></p> <p>**** Dessert</p>
<p><u>Mittwoch, 14. Januar 2026</u></p> <p><i>Nudel-Auflauf mit Schinken in Käse-Sahnesoße</i></p> <p>**** Dessert</p>	<p><u>Mittwoch, 14. Januar 2026</u></p> <p><i>Kartoffel-Omelett auf Pilzragout</i></p> <p>**** Dessert</p>
<p><u>Donnerstag, 15. Januar 2026</u></p> <p><i>Reh-Ragout in Preiselbeersauce Rotkohl, Spätzle</i></p> <p>**** Dessert</p>	<p><u>Donnerstag, 15. Januar 2026</u></p> <p><i>gebratene Gemüsefrikadelle Salzkartoffeln</i></p> <p>**** Dessert</p>
<p><u>Freitag, 16. Januar 2026</u></p> <p><i>Fisch-Frikassee mit Gemüse in Kräutersauce, Langkornreis</i></p> <p>**** Dessert</p>	<p><u>Freitag, 16. Januar 2026</u></p> <p><i>Gemüse-Auflauf mit Kräutersauce, Salzkartoffeln</i></p> <p>**** Dessert</p>
<p><u>Samstag, 17. Januar 2026</u></p> <p><i>Tomaten-Zucchini-Eintopf (veg) mit Nudeln</i></p> <p>**** Dessert</p>	
<p><u>Sonntag, 18. Januar 2026</u></p> <p><i>Geflügel-Rollbraten in Sahnesauce gestovte Möhrchen Salzkartoffeln</i></p> <p>**** Dessert</p>	

Haben Sie Allergien oder Unverträglichkeiten? Bitte sprechen Sie uns an!

**Guten Appetit**

Änderungen  
vorbehalten

Deutsches Rotes Kreuz  
Kaltenkirchen