

SPEISEPLAN

Vom 12. Januar bis 18. Januar 2026

Deutsches Rotes Kreuz



Woche 3

Menü 1 Vollkost	Menü 2 Fleischlos
<u>Montag, 12. Januar 2026</u> <i>Bockwurst mit Senfjus auf Grünkohl-Stampf-Gemüse</i> ***** <i>Dessert</i>	 <u>Montag, 12. Januar 2026</u> <i>gefüllte Pfannkuchen-Röllchen in Vanille-Milch gegart</i> ***** <i>Dessert</i>
<u>Dienstag, 13. Januar 2026</u> <i>Schweinegeschnetzeltes in Pilzsoße Brokkoli, Salzkartoffeln</i> ***** <i>Dessert</i>	 <u>Dienstag, 13. Januar 2026</u> <i>vegetarisch gefüllter Paprika Salzkartoffeln</i> ***** <i>Dessert</i>
<u>Mittwoch, 14. Januar 2026</u> <i>Nudel-Auflauf mit Schinken in Käse-Sahnesoße</i> ***** <i>Dessert</i>	 <u>Mittwoch, 14. Januar 2026</u> <i>Kartoffel-Omelett auf Pilzragout</i> ***** <i>Dessert</i>
<u>Donnerstag, 15. Januar 2026</u> <i>Reh-Ragout in Preiselbeersoße Rotkohl, Spätzle</i> ***** <i>Dessert</i>	 <u>Donnerstag, 15. Januar 2026</u> <i>gebratene Gemüsefrikadelle Salzkartoffeln</i> ***** <i>Dessert</i>
<u>Freitag, 16. Januar 2026</u> <i>Fisch-Frikassee mit Gemüse in Kräutersoße, Langkornreis</i> ***** <i>Dessert</i>	 <u>Freitag, 16. Januar 2026</u> <i>Gemüse-Auflauf mit Kräutersoße, Salzkartoffeln</i> ***** <i>Dessert</i>
<u>Samstag, 17. Januar 2026</u> <i>Tomaten-Zucchini-Eintopf (veg) mit Nudeln</i> ***** <i>Dessert</i>	 <u>Sonntag, 18. Januar 2026</u> <i>Geflügel-Rollbraten in Sahnesoße gestovte Möhrchen Salzkartoffeln</i> ***** <i>Dessert</i>

Haben Sie Allergien oder Unverträglichkeiten? Bitte sprechen Sie uns an!

Änderungen
vorbehalten

Guten Appetit

Deutsches Rotes Kreuz
Kaltenkirchen