

SPEISEPLAN

Vom 06. Juli bis 12. Juli 2026

Deutsches Rotes Kreuz



Woche 28

Menü 1 Vollkost	Menü 2 Fleischlos
<p><u>Montag, 6. Juli 2026</u></p> <p><i>Frikadelle mit Paprikasoße grüne Bohnen, Kartoffelpüree</i></p> <p>**** Dessert</p>	<p><u>Montag, 6. Juli 2026</u></p> <p><i>süßer Brotauflauf mit Heidelbeersoße</i></p> <p>**** Dessert</p>
<p><u>Dienstag, 7. Juli 2026</u></p> <p><i>Hähnchenfleisch in Kokos-Currysoße Reis mit Mango und Rosinen</i></p> <p>**** Dessert</p>	<p><u>Dienstag, 7. Juli 2026</u></p> <p><i>Kichererbsen-Ragout in Currysoße. Salzkartoffeln</i></p> <p>****</p>
<p><u>Mittwoch, 8. Juli 2026</u></p> <p><i>Brokkoli-Auflauf mit Schinken und Käse. Salzkartoffeln</i></p> <p>**** Dessert</p>	<p><u>Mittwoch, 8. Juli 2026</u></p> <p><i>Tomaten-Gemüse-Eintopf mit Basilikum und Nudeln</i></p> <p>**** Dessert</p>
<p><u>Donnerstag, 9. Juli 2026</u></p> <p><i>Schupfnudel-Pfanne mit Hähnchenfleisch und Gemüse</i></p> <p>**** Dessert</p>	<p><u>Donnerstag, 9. Juli 2026</u></p> <p><i>griechische Reis-Pfanne mit Weißkäse und Oliven</i></p> <p>**** Dessert</p>
<p><u>Freitag, 10. Juli 2026</u></p> <p><i>Überbackenes Seelachsfilet Salzkartoffeln und Gurkensalat</i></p> <p>**** Dessert</p>	<p><u>Freitag, 10. Juli 2026</u></p> <p><i>Gemüse-Bratling Salzkartoffeln und Gurkensalat</i></p> <p>**** Dessert</p>
<p><u>Samstag, 11. Juli 2026</u></p> <p><i>Lauchcremesuppe mit Hackfleisch und Kartoffelwürfel</i></p> <p>**** Dessert</p>	<p><i>Hallo Juli</i></p>
<p><u>Sonntag, 12. Juli 2026</u></p> <p><i>Hähnchen Cordon bleu Leipziger Allerlei Salzkartoffeln</i></p> <p>**** Dessert</p>	

Haben Sie Allergien oder Unverträglichkeiten ? Bitte sprechen Sie uns an !

GBPicsOnline.com

Änderungen
vorbehalten

Guten Appetit

Deutsches Rotes Kreuz
Kaltenkirchen