

SPEISEPLAN

Vom 16. März bis 22. März 2026

Deutsches Rotes Kreuz



Woche 12

Menü 1 Vollkost	Menü 2 Fleischlos
<u>Montag, 16. März 2026</u> <i>Frikadelle in Zwiebelsoße Bohnen-Kartoffel-Stampf</i> **** Dessert	<u>Montag, 16. März 2026</u> <i>Wiener Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott</i> **** Dessert
<u>Dienstag, 17. März 2026</u> <i>Schinken-Gulasch in Biersoße Brokkoli , Eierspätzle</i> **** Dessert	<u>Dienstag, 17. März 2026</u> <i>Kichererbsen-Bällchen in Soße Brokkoli , Salzkartoffeln</i> **** Dessert
<u>Mittwoch, 18. März 2026</u> <i>überbackenen Kohlrabi-Auflauf mit Hackfleisch und Kartoffeln</i> **** Dessert	<u>Mittwoch, 18. März 2026</u> <i>Allgäuer Käse-Spätzle mit Lauchzwiebelsoße</i> **** Dessert
<u>Donnerstag, 19. März 2026</u> <i>Champignon-Pfanne mit Speck und Rosmarinkartoffeln</i> **** Dessert	<u>Donnerstag, 19. März 2026</u> <i>gebratene Gemüsefrikadelle Möhrrchen , Kartoffelpüree</i> **** Dessert
<u>Freitag, 20. März 2026</u> <i>gebratenes Seelachsfilet Zucchini-gemüse , Salzkartoffeln</i> **** Dessert	<u>Freitag, 20. März 2026</u> <i>paniertes Ei-Schnitzel Zucchini-gemüse , Salzkartoffeln</i> **** Dessert
<u>Samstag, 21. März 2026</u> <i>Rindfleisch Eintopf mit Kartoffeln und Gemüse</i> **** Dessert	
<u>Sonntag, 22. März 2026</u> <i>Hähnchenkeule in Orangensoße feine Erbsen Kartoffelkroketten</i> **** Dessert	
Haben Sie Allergien oder Unverträglichkeiten ? Bitte sprechen Sie uns an !	

Änderungen
vorbehalten

Guten Appetit

Deutsches Rotes Kreuz
Kaltenkirchen